

## **Formation en Constellations Conceptuelles**

**avec**

**Joy Manné, PhD**

Dans le cadre de mon enseignement en INTELLIGENCE RELATIONELLE, j'offre une formation en Constellations Conceptuelles avec expérience en Constellations Familiales, Respiration Consciente et Bouddhiste, Dialogue Intérieur et Energywork Corporel.

Tout ce que nous n'avons pas résolu en relation avec nos parents ressort dans nos relations personnelles et professionnelles. Cette formation est aussi utile à un travail personnel qu'à un travail en entreprise.

Cette formation peut être suivie en modules.

### **Votre vie, c'est votre boulot**

Être humain est une immense entreprise dans laquelle nous nous trouvons, chacun, sans mode d'emploi.

Nous avons des idéaux. Par exemple, chaque personne pense avoir droit à des parents parfaits, bien que l'on reconnaisse que c'est une tâche impossible à accomplir soi-même. Et nous sommes tous, simplement, les enfants d'autres parents.

Nous sommes pris dans la dualité du mythe du paradis et de la vie réelle. Comment comprendre ce qu'est : l'être humain ? Comment en faire de notre mieux, si nous ne pouvons pas le comprendre dans sa réalité ?

### **Conscience et activation**

Les événements dans notre vie nous activent. Notre propre personnalité nous active. Nos propres histoires nous activent.

Quand nous sommes activés, nos émotions et nos idées roulent sur leurs rails habituels. Nos mauvaises habitudes nous possèdent.

Nos activations nous nous empêchent d'être conscients. Sans conscience, comment réussir nos relations ? Comment prendre de bonnes décisions ? Comment faire les bon choix ?

### **Le but de cette formation**

Le but premier de cette formation est personnel : on le fait pour soi afin d'augmenter sa conscience et sa capacité à tirer le meilleur de sa vie. Pour s'auto-responsabiliser. Pour trouver, ou retrouver, sa vraie puissance. C'est seulement lorsque l'on a bien avancé sur cette route que l'on peut aider autrui.

## Méthodes

Les méthodes choisies sont modernes et efficaces. Elles ont été développées par des chercheurs ayant une base profonde en psychothérapie conventionnelle ainsi qu'en développement de la conscience.

Les concepts de base de la psychothérapie : la projection, le transfert, le contre-transfert, la répression, ainsi de suite sont autant enseignées d'une façon empirique que théorique.

Développer la relation entre ego et Âme est leur but.

## Constellations Conceptuelles

La méthode de Constellations Conceptuelles est basée sur le travail de Bert Hellinger en Constellations Familiales.

En Constellations Familiales on place des représentants pour les membres de sa famille en espace et direction, comme les comédiens sur scène. Un champ énergétique se met en place et fait que les représentants bougent et s'expriment. On apprend la vérité au delà de son problème qui peut ainsi être résolu.

En Constellations Conceptuelles, au lieu d'entrer dans notre histoire personnelle, nous choisissons les mythes, les contes de fées, les films, les livres, et les images qui résonnent en nous, et nous les plaçons. Cela nous offre une image plus vaste que notre histoire personnelle et individuelle. On touche alors l'Inconscient Collectif de Jung.

Par exemple, le fait de penser à sa mère, à son père, à ses frères et sœurs nous active. Nos émotions sont réveillées parce que nous sommes impliqués directement. Lors d'une constellation conceptuelle, nous obtenons une distance par rapport à nos propres problèmes : la belle-mère de Cendrillon n'est pas notre mère ou belle-mère ; nous arrivons au détachement.

## Le Dialogue Intérieur et l'Energywork corporel

### Le Dialogue Intérieur

Le Dialogue Intérieur est une méthode développée par Hal et Sidra Stone, lui analyste Jungien, elle psychothérapeute, qui base sa théorie sur le fait que notre personnalité est divisée en sous-personnalités, chacune ayant ses propres buts. Pensez seulement à votre Critique Intérieur et sa relation avec votre Enfant Intérieur...

Le Dialogue Intérieur nous offre un moyen de résoudre nos conflits intérieurs et de développer notre Ego Conscient. Sans Ego Conscient, nous sommes **uniquement** une série d'activations – rien de plus. Nous sommes inconscients.

### l'Energywork corporel

Notre corps a sa propre langue. Il s'exprime, comme nous-mêmes d'ailleurs, dans la langue

qu'il a apprise de nos parents.

Souvent nous n'avons même pas eu l'occasion d'apprendre les comportements qui nous aident à réussir nos relations et notre vie.

## La respiration consciente et Bouddhiste

### La respiration consciente

Nous sommes notre respiration. Quand nous sommes détendus, notre respiration est pleine et confortable ; quand nous sommes activés, notre respiration est coincée. Comprendre la langue de notre respiration<sup>1</sup> et bien l'utiliser pour nous enraciner augmente notre faculté à vivre notre vie le mieux possible.

### La respiration Bouddhiste

Le détachement est la route vers l'illumination. Le Bouddhisme nous enseigne que nous sommes un va-et-vient de processus qui changent continuellement : rien n'est permanent. Travailler l'impermanence de tout nous aide à sortir de nos activations et à vivre notre vie consciemment.

Note. Quoique j'enseigne les exercices qui viennent des textes bouddhistes, je n'enseigne aucune religion.

## La Formation sur 2 ans en Constellations Conceptuelles

### 2 Modules en Constellations Conceptuelles

**Durée** de chaque module: 8 journées, 9h30-17h30, par année = 64 heures p/année

Les 2 modules sont pris sur 2 ans

**Prix** : SFrs. 1350.- p/année)

Les groupes de Constellations Conceptuelles sont **fermés**.<sup>2</sup>

*La formation pour les participants n'est pas obligatoire.*

### 2 modules en Constellations Familiales

**Durée** de chaque module: 8 journées, 9h30-18h00, par année = 68 heures p/année

Les 2 modules sont pris sur 2 ans

**Prix** : SFrs. 1350.- p/année)

---

<sup>1</sup> Voir mon article « La Respiration est un Langage » sur [www.joymanne.org](http://www.joymanne.org)

<sup>2</sup> Groupe fermé: on s'engage dès le commencement de suivre tous les groups; des nouveaux participants ne sont pas admis après le premier rencontre.

Les participants sont requis de participer comme représentant.

2-3 constellations personnelle p/année sont incluses

*La formation pour les participants n'est pas obligatoire.*

Les groupes de Constellations Familiales sont **ouverts**.

## **2 modules de respiration consciente et Bouddhiste**

**Durée** de chaque module : 8 fois 4 heures = 32 heures

**Prix** : Frs. 1200.-

Les groupes de respiration consciente et Bouddhiste sont **fermés**.

*La formation pour les participants n'est pas obligatoire.*

## **2 modules d'Introduction à Dialogue Intérieur et Energywork corporel**

**Durée** de chaque module : 8 fois 5 heures = 40 heures

**Prix** : Frs. 1200.-

Les groupes de respiration consciente et Bouddhiste sont **fermés**.

*La formation pour les participants n'est pas obligatoire.*

Cette formation peut être suivie sur plusieurs années.

**(Et je ne suis plus jeune, donc je ne sais pas combien d'années de pleine puissance me seront données.)**

## **Supervision**

La condition de cette formation est que les participants assument leur supervision et des sessions individuelles régulières.

Avec Joy Manné Frs. 150.- per heure.

Sessions avec d'autres superviseurs agréés par Joy Manné : prix non encore défini.

Groupes réguliers de pratique entre les journées de formation avec des assistants.

## **Pratique**

Durant le **2<sup>e</sup> année** les participants doivent se rencontrer au moins une fois entre les différents groupes pour pratiquer. (au minimum une journée) = 7 fois.

A chaque fois, les participants devront placer une constellation conceptuelle, l'expliquer et animer le partage après.

## Certificates

***Un travail de fond sur son processus de développement individuel est indispensable.***

Une base en concept d'archétype

Une base en mythes, contes de fées, histoires bibliques est exigée.

Une présentation et démonstration sur un sujet choisi pour sa spécialisation.

## Lecture

### Joy Manné

*De la Thérapie de l'Ego à la Quête de l'Âme* (Editions Jouvence)

*Les Constellations Familiales: intégrer la sagesse des Constellations Familiales dans sa vie quotidienne*, avec une préface de **Bert Hellinger** (Jouvence Pratiques, 2005)

*Le Dialogue Intérieur au Quotidien : Mettre en scène sa personnalité. Préface de Hal et Sidra Stone.* (Jouvence-Pratiques, 2006)

*Je Respire Bien : source de bien-être, jouvence et sérénité* (Jouvence, 2010)

*Conscious Breathing: How Shamanic Breathing Can Transform Your Life* (North Atlantic Books, Berkeley, CA, 2004)

Tous les livres et vidéos de **Bert Hellinger** : [www.hellinger.com](http://www.hellinger.com)

Tous les livres de **Hal et Sidra Stone** : <http://www.delos-inc.com>

**Carl Gustav Jung**, « Ma Vie » Souvenirs, rêves et pensées, recueillis et publiés par Aniéla Jaffé (Poche, 1991)

Lire également au moins un livre par mois sur un sujet y relatif